

Vamos dar início às nossas aulas de Educação Física com o tema: **Alimentação saudável e a importância da atividade física na infância.**

Fiquem de olho no desafio que lançamos para vocês na primeira videoaula sobre alimentação!



Acessar link: <https://youtu.be/t1547JzQ1rw>

Prestaram bastante atenção no que Tia Mônica falou?!

Já estamos ansiosos para saber o que vocês trarão de novidades durante essa semana!

Falamos um pouquinho sobre alimentação, agora vamos ver a importância da atividade física na infância...



Acessar link: <https://youtu.be/S4YW0geBi4g>

Tio Saulo explicou direitinho sobre atividade física no vídeo que acabaram de assistir!

Se preparem que a partir de agora estamos dando um play nas nossas atividades e não queremos ver ninguém parado!

Que tal vocês responderem ao nosso questionário para saber como está a alimentação e o nível de atividade física de vocês atualmente?

Papais, vocês farão a impressão da atividade em anexo e ajudarão os filhos de vocês a responder ao questionário!

**Até semana que vem galerinha!**